



**Obrtnička škola za osobne usluge**  
**Savska cesta 23, Zagreb**  
Tel: 01/4886-180 Fax: 01/ 4886-181  
Mail: prva.obrtnicka@gmail.com

---

Klasa: 602-02/21-02/02  
URBROJ: 251-302-01-21-1

## PROTOKOL O POSTUPANJU U SLUČAJU POTRESA

Potres je iznenadna i kratkotrajna vibracija tla uzrokovana pucanjem i urušavanjem stijena, vulkanskom aktivnošću ili tektonskim poremećajima u litosferi. Mjesto nastanka potresa u dubini Zemlje nazivamo **hipocentar** a mjesto neposredno iznad hipocentra na površini Zemlje gdje se potres i najjače osjeti naziva se **epicentar**. Postoje dvije mjere koje opisuju potres: magnituda i jakost (intezitet).

Potresi se događaju iznenada, bez upozorenja i ne mogu se predvidjeti. Nakon prvog potresa očekuju se naknadna podrhtavanja tla koja mogu biti i slabija i jača od prvog.

### 1. ZA UČENIKE

Ovim Protokolom upoznat ćete se sa načinima postupanja u slučaju potresa, tijekom i nakon potresa, te pravilima i koracima za koja molimo da ih se pridržavate radi vaše i naše sigurnosti. **Uvijek moramo postupati odgovorno prema sebi i drugima. Stoga je posebno važno da mirno slijedite upute nastavnika.**

Uputno je u školu nositi i poseban nepropusni ruksak u kojemu se nalaze potrebni lijekovi koje koristite, voda, topli odjevni predmeti, nešto grickalica ili suhe hrane, paketić prve pomoći, svjetiljku, zviždaljku, te papir s vašim podacima i kontaktima vaših roditelja, koji stalno držite uz svoje radno mjesto te u slučaju katastrofe i napuštanja prostora škole nosite sa sobom.

### ZA VRIJEME NASTAVE

- Ukoliko se dogodi potres za vrijeme trajanja nastave, a nalazite se u učionici, **dok traje potres i trešnja spustite se pod klupu i pokrijte glavu rukama ili čučnite uz slobodan nosivi zid**. Odmaknite se od staklenih površina, ili od visokih predmeta, ormara i slično te obavezno zaštitite glavu i lice.
- Ukoliko ste na hodniku ili wc-u **stanite uz zid bez prozora ili ispod štoka od vrata i čekajte da se podrhtavanje smiri**, te čekajte upute nastavnika ili zaposlenika škole koji se nalaze na hodniku
- **Zaštitite glavu jaknom, rukama ili torbom** u slučaju urušavanja plafona, da vas padajući dijelovi ne bi ozlijedili
- **Ne napuštajte zgradu dok traje potres**
- Nakon smirivanja trešnje i na znak nastavnika ili školskog zvona, trebate izaći ispod klupa i u učionici **formirati kolonu jedan iza drugoga** te napustiti školu bez panike i

trčanja u što kraćem vremenu, a prema Planu evakuacije, odnosno nastavnici će vas odvesti evakuacijskim putem ubrzanim hodom na **zorno mjesto- DVORIŠTE STUDENTSKOG CENTRA**.

- Prilikom napuštanja zgrade škole, sa sobom ponesite jakne i pripremljeni ruksak, a školske torbe ostaju u razredu.
- Na zbornom mjestu mirno slušajte upute nastavnika i ostanite u grupi poštujući epidemiološke mjere, odnosno dovoljan razmak
- Ne napuštajte zorno mjesto, nego pomognite u prebrojavanju razrednih kolega i ostanite uz predmetnog nastavnika s kojim ste bili u razredu ili praktikumu. Nastavnici uvijek moraju znati i voditi brigu o svakom učeniku iz razreda
- Škola će u što kraćem roku preko dostupnih kanala, objavom na web stranici škole, facebook stranici škole ili mail-om nastojati obavijestiti roditelje.
- Ne pokušavajte sami odlaziti svojim kućama, pričekajte upute nastavnika o povratku u učionice ili o organiziranom odlasku kućama.
- Nastavnik ili predstavnik škole ostaje s učenicima do dolaska roditelja.
- Roditelji su dužni doći po djecu na zorno mjesto razreda, ili se u iznimnim slučajevima javljaju mobitelom.
- Roditelji ne odvođe djecu dok se ne jave nastavniku (osobno ili mobitelom).
- Može doći do opterećenja telefonskih linija pa je teža uspostava komunikacije s roditeljima zato je preporuka da se šalju grupne informacije te izbjegava pojedinačno javljanje
- Nastavnici će u što kraćem roku također pokušati obavijestiti sve roditelje.

## **ZA VRIJEME POVRATKA KUĆAMA**

- Kući možete otići tek kada roditelji dođu po vas ili nastavnik kaže da odlazite kućama.
- Prilikom odlaska prema kući, odmaknite se od rubova kuća da na vas ne bi pali crijepovi ili komadi žbuke.
- Pazite na automobile ukoliko se krećete po cesti.
- Pokrijte glavu torbom, debljom odjećom ili rukama da se zaštitite od mogućih padajućih predmeta.

## **ZA VRIJEME DOLASKA NA TRAMVAJSKU STANICU**

- Ukoliko se dogodi potres za vrijeme vašeg dolaska na tramvajsku stanicu, budite mirni, i odmaknite se od objekata koji bi se mogli srušiti
- Odmaknite se od rubova kuća da na vas ne bi pali crijepovi ili komadi žbuke
- Pokrijte glavu torbom, debljom odjećom ili rukama da se zaštitite od mogućih padajućih predmeta
- Mirno pričekajte da potres prestane i uputite se na tramvajsku stanicu

## **ZA VRIJEME ODLASKA KUĆAMA, NAKON NAPUŠTANJA PRIJEVOZA**

- Ukoliko se dogodi potres nakon što ste napustili prijevoz i krenuli svojim kućama budite mirni, i odmaknite se od objekata koji bi se mogli srušiti
- Odmaknite se od rubova kuća da na vas ne bi pali crijepovi ili komadi žbuke

- Pokrijte glavu torbom, debljom odjećom ili rukama da se zaštitite od mogućih padajućih predmeta
- Nakon prestanka trešnje mirno, ali bez nepotrebnog zadržavanja požurite svojim kućama

## 2. EVAKUACIJSKI PUTEVI

| R.BR. | UČIONICA                            | EVAKUACIJSKI PUT                                                                                        | ZBORNO MJESTO                      |
|-------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1.    | 1                                   | <b>Glavno stubište, glavni ulaz<br/>/izlaz<br/>(izlaz na Savsku cestu)</b>                              | <b>Dvorište Studentskog centra</b> |
| 2.    | Porta                               |                                                                                                         |                                    |
| 3.    | Voditeljica - obrazovanje odraslih  |                                                                                                         |                                    |
| 4.    | 8 (FL)                              |                                                                                                         |                                    |
| 5.    | 9                                   |                                                                                                         |                                    |
| 6.    | Gornji frizerski praktikum          |                                                                                                         |                                    |
| 7.    | 11                                  |                                                                                                         |                                    |
| 8.    | 12                                  |                                                                                                         |                                    |
| 9.    | 13                                  |                                                                                                         |                                    |
| 10.   | 14                                  |                                                                                                         |                                    |
| 11.   | Zbornica                            |                                                                                                         |                                    |
| 12.   | Tajništvo                           |                                                                                                         |                                    |
| 13.   | Stručni suradnici                   |                                                                                                         |                                    |
| 14.   | Referada / Ravnateljica             |                                                                                                         |                                    |
| 15.   | Računovodstvo                       |                                                                                                         |                                    |
| 16.   | 2                                   | <b>Sporedno stubište, stražnji ulaz<br/>/izlaz<br/>(dvorišna strana zgrade, izlaz na dvorište SC-a)</b> | <b>Dvorište Studentskog centra</b> |
| 17.   | 3                                   |                                                                                                         |                                    |
| 18.   | Knjižnica                           |                                                                                                         |                                    |
| 19.   | Donji frizerski praktikum           |                                                                                                         |                                    |
| 20.   | 15                                  |                                                                                                         |                                    |
| 21.   | 5 (kozmetičko-pedikerski praktikum) |                                                                                                         |                                    |
| 22.   | Sportska dvorana                    |                                                                                                         |                                    |
| 23.   | 6                                   |                                                                                                         |                                    |
| 24.   | Kotlovnica, domar                   |                                                                                                         |                                    |

## 3. ZA NASTAVNIKE I ZAPOSLENIKE ŠKOLE

### MJERE ZAŠTITE OD POTRESA – PREVENTIVNE RADNJE DJELATNIKA:

- Kontinuirana i sustavna edukacija: što učiniti prije, tijekom i nakon potresa
- Potaknite djecu i mlade da o potresu i pripremi za potres razgovaraju u obitelji
- Organizirajte roditeljski sastanak na tu temu i upoznajte roditelje s Protokolom
- Redovite godišnje vježbe na razini škole
- Obavezno na početku sata evidentirati odsutne učenike u E-dnevnik i provjeriti brojno stanje učenika u razredu
- Uvijek znati koje izlaze koristimo prema evakuacijskom planu/nacrtu koji se nalaze u svakom hodniku škole, gdje stoje ključevi, gdje je zborni mjesto, svi izlazi i hodnici

moraju biti prohodni - Primjereno razgovarati s učenicima što je to potres i kako se ponašati ukoliko dođe do njega (na SRO odraditi pripremljene materijale od strane pedagoške službe)

- Pokazati učenicima najsigurnije mjesto u prostoru, označiti ih, povremeno podsjećati i vježbati

### **Zaposlenici odgovorni za provođenje evakuacije:**

Darinka Štampar Šmaguc – ovlaštenik poslodavca, član odbora za zaštitu na radu

Katica Knezović – povjerenik zaštite na radu

Ana Tolp – ovlaštenik zaštite na radu

### **Zaposlenici educirani za pružanje prve pomoći:**

Branka Grabar Tripalo, dr. medicine

Igor Man, prof. TZK-a; Marko Tardelli, prof. TZK-a, Jasenka Gredičak, prof. TZK-a,

Zdenka Bošnjak, str. učiteljica i medicinska sestra

Ivona Matković, prof. biologije i aktivni vatrogasac

**Torbe za prvu pomoć** u slučaju evakuacije nalaze se: u svim praktikumima i većini učionica (uzimaju ih i iznose nastavnici koji se zateknu u vrijeme potresa u toj učionici ili praktikumu)

### **Odbor za zaštitu na radu:**

Stručnjak zaštite na radu-vanjski član

Specijalist medicine rada -Dr. Jelena Macan

Poslodavac/ ovlaštenik poslodavca – Darinka Štampar Šmaguc

Poslodavac /ovlaštenik poslodavca- zamjenik- Ana Tolp

Povjerenik zaštite na radu -Katica Knezović

### **ZADUŽENJA DJELATNIKA:**

- Nastavnici koji se zateknu na nastavi, brinu o razredu tijekom i nakon potresa (prema uputama u Protokolu) te u suradnji s kolegama koji koordiniraju izlazak, izlaze s učenicima iz škole na zbornu mjesto
- Voditeljica smjene pomaže u koordinaciji izlaska učenika i nastavnika na gornjem katu i zadnja napušta kat, ako nije u smijeni taj dio koordinacije preuzima pedagoška služba
- Voditeljica praktične nastave koordinira izlazak učenika i zaposlenika na donjem katu na glavni izlaz
- Dežurni nastavnik pomaže u koordinaciji izlaska učenika i nastavnika
- Nastavnici koji se zateknu u zbornici pomažu u koordinaciji izlaska učenika i nastavnika
- Tajnica škole pomaže u koordinaciji izlaska učenika i nastavnika
- Stručna suradnica pomaže u evakuaciji učenika
- Knjižničarka pomaže u evakuaciji nastavnika i usmjerava učenike na stražnji izlaz
- Domar i spremačice koja se zatekne na radnom mjestu otvaraju širom izlazna vrata i isključuju plin, struju, vodu te pomažu u evakuaciji učenika
- Ravnateljica kontrolira evakuaciju učenika i zaposlenika, obavještava nadležne službe i roditelje o situaciji u školi

## PONAŠANJE I POSTUPANJE ZAPOSLENIKA U VRIJEME POTRESA :

- Ukoliko se dogodi potres za vrijeme trajanja nastave, a nalazite se u učionici, dok traje potres i trešnja uputite učenike da se sklone ispod svoje klupe, pokriju glavu jednom rukom, drugom se drže za nogu klupe, isto napravite i sami. Odmaknite se od staklenih površina, ili od visokih predmeta, ormara i slično. Ako niste pored klupe stanite uz dulji zid učionice.
- Ukoliko ste na hodniku ili wc-u stanite uz zid bez prozora ili ispod štoka od vrata, a nakon trešnje ostvarite komunikaciju s kolegom koji na hodniku koordinira izlazak učenika i nastavnika te evakuaciju
- Ukoliko ste u dvorani, uputite učenike da stanu uz nosivi zid, isto tako i u svlačionici.
- Ne napuštajte zgradu dok traje potres
- Nakon smirivanja trešnje dajte uputu učenicima da izađu iz zaklona klupa i u učionici formiraju kolonu jedan iza drugoga. Prekontrolirajte broj učenika i provjerite jesu li svi učenici neozlijeđeni.
- Ponesite ruksak prve pomoći i napustite školu s učenicima prema Planu evakuacije u koordinaciji sa osobom koja u vašoj neposrednoj blizini koordinira izlazak učenika i nastavnika. Ubrzanim hodom odvodite učenike evakuacijskim putem na zbornu mjesto, dvorište studentskog centra.
- Na zbornom mjestu mirno zadajete upute učenicima (da ne napuštaju zbornu mjesto i čekaju dolazak ili javljanje roditelja, da se udalje od visokih zgrada, drveća, rasvjetnih stupova), uz održavanje razmaka. Na zbornom mjestu pazite jesu li svi učenici iz razreda s vama te ih održavate u grupi i nipošto ne dopuštate učenicima samostalan odlazak kući.
- Ostajete s učenicima do dolaska roditelja ili do javljanja roditelja, potvrde razrednika, ravnateljice ili pedagoške službe.
- Ukoliko neki roditelji dođu po svoju djecu, možete ih pustiti.
- Nastojte što prije uspostaviti komunikaciju s razrednikom, ravnateljicom ili pedagoškom službom (mobitel, mail, Teams, odnosno način koji će u tom trenutku biti najbrži).
- Ravnateljica će preko mrežne stranice škole objaviti podatke o zbrinutosti i sigurnosti učenika
- Ravnateljica će vam javiti kako i kada ćete napustiti zbornu mjesto, vraćate li se u učionice ili učenici odlaze kućama.
- Nakon svakog potresa ravnateljici predajte izvješće o sigurnosti i zbrinutosti učenika koji su s vama.
- Ravnateljica će obavijestiti roditelje o sigurnosti i zbrinutosti učenika.

Nastavnici na prvom satu (satu razrednika) obavezno prolaze Protokol o postupanju u slučaju potresa i uvježbavaju strategije zaštite.

#### KAKO PSIHOLOŠKI PRIPREMITI UČENIKE:

- ostanite smireni, budite nježni, strpljivi i ne povišajte ton glasa
- podsjetite ih da su sada sigurni
- objasnite im što se dogodilo i kako ćete dalje postupati
- dopustite im da budu tužni, nemojte očekivati da budu čvrsti
- dopustite im da budu blizu vas ako su jako uplašeni
- ne izlažite ih uznemirujućim scenama (kao što su ozlijeđeni ljudi, ruševine)
- Stvoriti osjećaj sigurnosti i zaštićenosti (potvrda da ih se trudite zaštititi)
- Razgovarajte s djecom (upoznajte se s osjećajima i iskustvima)
- Potičite solidarnost i toleranciju unutar razreda
- Smanjiti podsjetnike na krizni događaj

#### 4. BROJEVI TELEFONA HITNIH SLUŽBI

|                                                  |                                                                                     |            |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Jedinstveni broj<br>za hitne službe u<br>RH i EU |    | <b>112</b> |
| Hitna pomoć                                      |   | <b>194</b> |
| Vatrogasci                                       |  | <b>193</b> |
| Policija                                         |  | <b>192</b> |
| Traganje i<br>spašavanje<br>na moru              |  | <b>195</b> |

Ovaj Protokol objavljen je na mrežnoj stranici škole te na službenoj Facebook stranici škole. S ovim Protokolom upoznati su roditelji, učenici i djelatnici Škole.

U Zagrebu, 19.01.2021.

Ravnateljica

Darinka Štampar Šmaguc, prof.